

LA FORJA LA ALGABA

	LA FORJA LA ALGABA					
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
9:30 – 10:45	WOD/OPEN	WOD/OPEN	WOD/OPEN	WOD/OPEN	WOD/OPEN	STRONGMAN
10:45 – 12:00	FUNCIONAL	WOD/OPEN	OPEN BOX	FUNCIONAL	WOD/OPEN	WOD SABADO
12:00 – 13:00	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	
12:45 – 14:00	WOD/OPEN	WOD/OPEN	WOD/OPEN	WOD/OPEN	WOD/OPEN	
16:45 – 18:00	WOD/OPEN	WOD/OPEN	WOD/OPEN	WOD/OPEN	WOD/OPEN	
18:00 – 19:15	WOD/OPEN	WOD/KIDS	WOD	WOD/KIDS	WOD/OPEN METABÓLICO	
19:15 – 20:30	WOD/OPEN	WOD/OPEN	WOD/OPEN	WOD/OPEN	WOD/OPEN HALTEROFILIA	
20:30 – 21:45	WOD/OPEN	WOD/OPEN	WOD/OPEN	WOD/OPEN		