



# ESTÁNDARES POR CATEGORÍA

Andalusi Challenger 2026 · Documento para atletas

Sábado 31 de octubre 2026 · Universidad CEU Fernando III · Bormujos (Sevilla)

@andalusichallenger



## Categorías principales

Cargas expresadas como H/M cuando aplique. Algunas variantes pueden confirmarse en el briefing oficial.

MOVIMIENTO / MATERIAL	ESCALADO	INTERMEDIO	RX
SNATCH	40/30	60/40	80/60
CLEAN & JERK	60/40	80/55	100/70
DUMBELL	15/10	22.5/15	25/17.5
KETTLEBELL	16/12	24/16	24/16
WALL BALL	9/6	9/6	9/6
SANDBAG	45/30	68/45	68/45
PULL UPS	PULL UPS	PULL UPS CHEST TO BAR	PULL UPS CHEST TO BAR
T2B	T2B	T2B	T2B
HSPU	KIPPING HSPU (AB MAT)	KIPPING HSPU	STRICT HSPU / KIPPING HSPU
DOUBLE UNDERS	SINGLE UNDERS	DOUBLE UNDERS	DOUBLE UNDERS / CROSSOVER
ROPE CLIMB	ROPE CLIMB	ROPE CLIMB	LEGLESS ROPE CLIMB
BMU / RMU	—	BMU (AL MENOS 1)	BMU (AMBOS) RMU (AMBOS)
HS WALK	—	SIN TRAMOS MÍNIMOS	MIN 5M



## Categorías Máster

Estándares por edades (H/M cuando aplique).

MOVIMIENTO / MATERIAL	MASTER 35	MASTER 40	MASTER 45
SNATCH	70/55	60/40	60/40
CLEAN & JERK	90/70	80/55	80/55
DUMBELL	25/17.5	22.5/15	22.5/15
KETTLEBELL	24/16	24/16	24/16
WALL BALL	9/6	9/6	9/6
SANDBAG	68/45	68/45	68/45
PULL UPS	PULL UPS CHEST TO BAR	PULL UPS CHEST TO BAR	PULL UPS CHEST TO BAR
T2B	T2B	T2B	T2B
HSPU	STRICT HSPU / KIPPING HSPU	STRICT HSPU / KIPPING HSPU	STRICT HSPU
DOUBLE UNDERS	DOUBLE UNDERS / CROSSOVER	DOUBLE UNDERS / CROSSOVER	DOUBLE UNDERS / CROSSOVER
LEGLSS ROPE CLIMB	LEGLSS ROPE CLIMB	LEGLSS ROPE CLIMB	LEGLSS ROPE CLIMB (AL MENOS 1)
BMU / RMU	BMU (AMBOS) RMU (AL MENOS 1)	BMU (AL MENOS 1) RMU (AL MENOS 1)	BMU (AL MENOS 1) RMU (AL MENOS 1)
HS WALK	MIN 5M	SIN TRAMOS MÍNIMOS	SIN TRAMOS MÍNIMOS

## Notas

- BMU/RMU y HS WALK pueden tener requisitos mínimos adicionales (tramos, reps) que se confirmarán en el briefing.
- La organización puede ajustar estándares por seguridad o logística manteniendo la equivalencia del estímulo.
- Si existe discrepancia, prevalecerán los standards publicados en la web / briefing oficial del evento.